



Erakunde autonomiaduna

Organismo Autónomo del

EUSKO JAURLARITZA



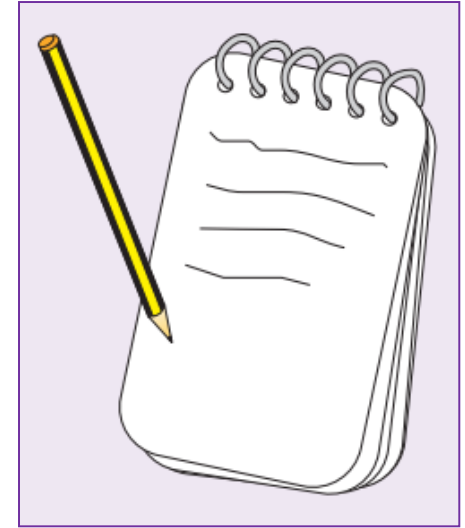
GOBIERNO VASCO

LEHEN HEZKUNTZAKO 1. MAILA

2. UNITATE DIDAKTIKOA:

SENTIMENDUAK, BERDINTASUNEZ SENTITU

GAI ZERRENDAA



HEZKIDETZA

- Irakaslearen gida

MATERIALA

- “Bero eta Hotz” ipuina
- “Sentimenduen altxorra” jolasa
- Ikasleen koadernoak
- Familien koadernoak

HEZKIDETZA, BERDINTASUNERAKO HEZIKETA

**Ikasle oro, neska nahiz mutil, generoko rolik gabe:
bizitzaren arlo guztietan pertsona osoak eta
autonomoak.**

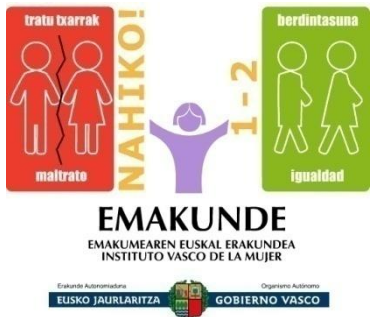
Giza Eskubideetan oinarritutako harremanak.

BERDINTASUNA:

- Ikasle guztiek, neskek zein mutilek, norbere autonomia, pertsonen arteko tratu onak eta erabateko hiritartasuna lortzeko heziketa eduki dezaten.
- Errespetuz eta indarkeriarik gabe hazi, sentitu, ekin, ikasi, erabaki eta elkarbizi daitezen.

- Nahiz arlo pribatuan nahiz publikoan Giza Eskubideak errespetatuz bizi eta elkarbizi daitezen.
- Arazoak eta auziak biolentzia-eza erabiliz konpondu ditzaten.
- Emakumeen aurkako indarkeriaren kontra egin dezaten.





LEHEN HEZKUNTZAKO LEHENENGO ZIKLOA



NAHIKO! 1-2 Logoa

Desberdintasunaren semaforo gorriak sexuaren arabera.

Berdintasunaren semaforo berdeak denontzat.

HELBURUA: semaforo berde guztiak guztiontzat, semaforo gorriarik gabe.

NIK AHAL DUT:

- Nire gorputza ezagutu, maitatu eta garatu.
- Emozio berriak eta empatia sentitu. Emozio guztiak sentitu, kudeatu eta partekatu.
- Lehen egiten ez nituen gauza asko egin. Jakin-mina izan. Esperimentatu. Ikasi.
- Etxeko girotik atera. Harreman berriak egin. Helduen ereduak imitatu ala ereduak berritu.
- Arreta, umorea, memoria, arrazonamendua eta abar garatu. Aukeratu, erabakiak hartu.
- Elkarbizitzako arauak eta balioak ikasi eta erabili. Lagunartekoa eta gizartea eraiki.





EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER

Eusko Autonomia Erkidegoa
EUSKO JAURLARITZA
Gobierno Vasco

LEHEN HEZKUNTZAKO

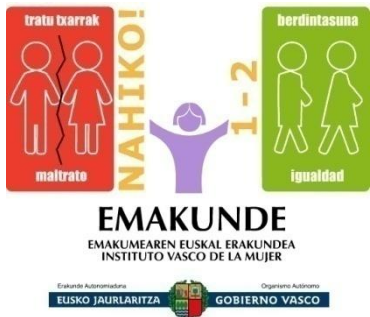
1. MAILA

UNITATEAK	JOLASAK	IPUINAK
1. Gorputza, haztea	Gorputzaren altxorra	Luze eta Txiki
2. Sentimenduak, sentitzea	Sentimenduen altxorra	Bero eta Hotz
3. Autonomia, ekitea	Kamara... eta ekin!	Indar eta Atsegin

2.UD, SENTIMENDUAK:

- Pertsona guztiek sentimendu guztiak.
- Nork bere sentimenduak, bere burua, ezagutzea.
- Sentimenduak identifikatu, onartu, adierazi eta kudeatu.
- Besteen sentimenduak ezagutzea, enpatia.
- "NIK SENTITZEN DUT!, NIK AHAL DUT!"





IRAKASLEEN FORMAKUNTZA

IRAKASLEAREN GIDA:

1. Sentimenduak: nik sentitzen dut; zuk, neska, sentitzen duzu; zuk, mutil, sentitzen duzu... ala ez?
2. Helburua: guk, neskek eta mutilek, sentitzen dugu; haiek, neskek eta mutilek sentitzen dute.
3. Materialak eta ekintzak.
4. "Bero eta Hotz" ipuina.
5. "Sentimenduen altxorra" jolasa.



**SENTIMENDUAK,
BERDINTASUNEZ
SENTITU**

2 UNITATE
DIDAKTIKOA

IRAKASLEAREN GIDA 4

1 SENTIMENDUAK: NIK SENTITZEN DUT; ZUK, NESKA, SENTITZEN DUZU; ZUK, MUTIL, SENTITZEN DUZU... ALA EZ?

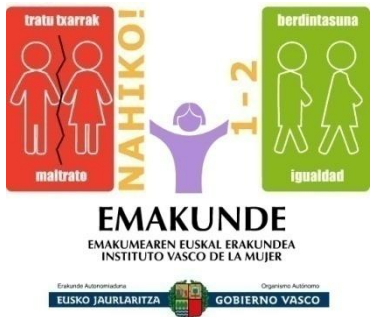
Gure ikasleak bizitzen ari diren hazkundera era berezi batean islatzen da sentimenduetan. Lehendabiziko unitate didaktikoaren gidan jaso genituen adin honetako hainbat ezaugarri eta aurkikuntza berri. Beraien artean hauek aipatu ditzakegu: ziurtasunik eza, konfidantza, apaltasuna, beldurra, enpatia, eta abar.



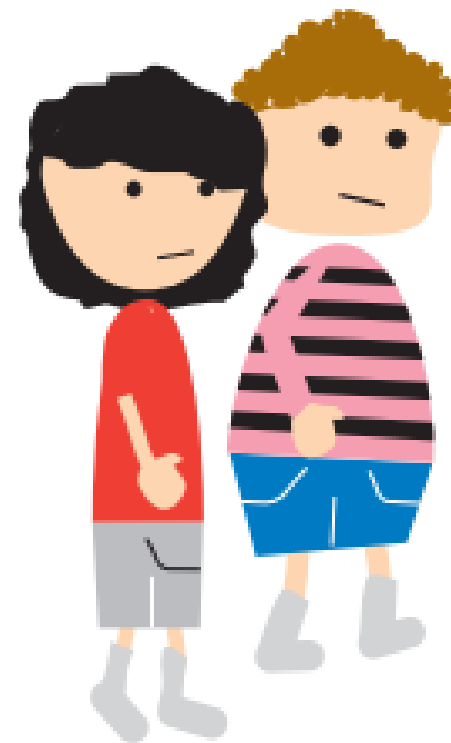
Gakoa berriz, ikasle neskek eta ikasle mutilek sentimendu berri horiek sentitzeko, erakusteko eta kudeatzeko aukera eta baldintza berberak dituzten jakitean datza. Hots, nesken "sentitu ahal dut" edo "sentitzen dut" hori mutilen "sentitzen dut" horren pareko den ala ezberdinak diren eta, horrela balitz, zergatik diren ezberdinak. Hau da, nesken "sentitzen dut" horrek mutilenaren eduki eta garapen berberak dituen, eta gizartearen baimen eta onarpen berberak dituen.

Eskolako eskarmentuak ez dela horrela esaten digu. Gehienetan, gizarteak, familiak eta eskolak berak uste dute neskek eta mutilek ez dituztela sentimendu horiek era berean landu eta garatu behar. Beraz, neskekentzat "berezkoak" eta "egokiak" deritzogun sentimenduen esperientzia, ikasketa eta garapenaren aurrean semaforo gorria jartzen diegu mutilei (sentsibiltatea, samurtasuna, enpatia, poza, maitasuna, lasaitasuna, lotsa, beldurra...).





BEHAKETA: SENTIMENDUAK, BERAIEEN ADIERAZPENA ETA KUDEAKETA

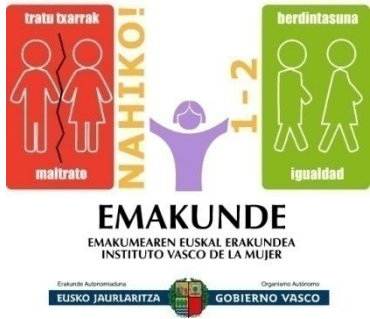


“SENTITZEN DUT”: NESKEK ETA MUTILEK BERDIN?

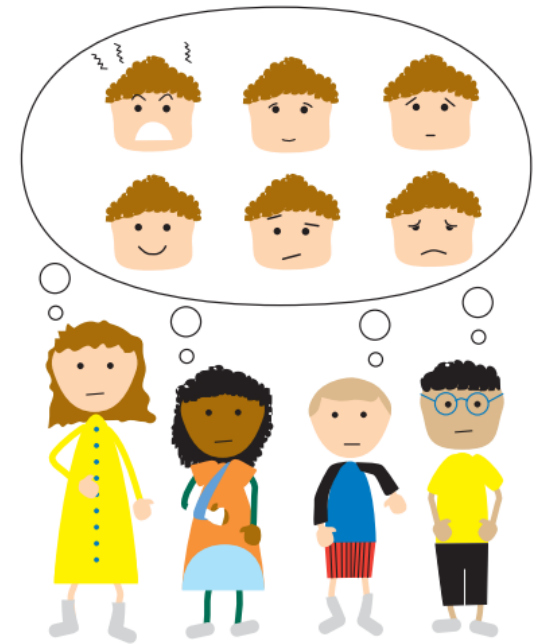
- Eduki eta garapen berberekin? Gizarteko baimen eta onarpen berberekin?
- Gauza bera sentitu eta adierazi dezakete? Semaforo gorri berberekin? Semaforo berde berberekin?

GURE GIZARTEAN

- Orokorrean, neskek eta mutilek ezin dituzte sentimendu berberak sentitu edota adierazi.
- Orokorrean, neska eta mutilentzat sentimendu “berezko”, “natural”, “egoki”... ezberdinak bereizten ditugu.
- Neska bezala sentitu $\neq$ Mutila bezala sentitu.



MITOA: NESKA SENTIBERAK ETA MUTIL SENTIMENDUGABEAK

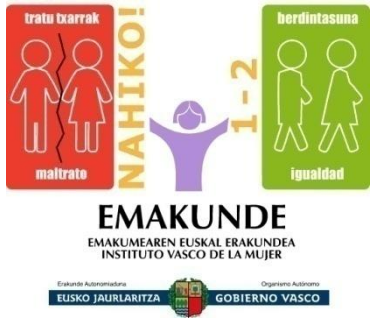


“MUTILEK EZ DUTE NEGARRIK EGITEN”
“NESKAK SENTIBERAGOAK DIRA”

- Neskek maitasuna, samurtasuna, lasaitasuna, segurtasun eza, beldurra... sentitu eta adierazi dezakete. Mutilek ez.
- Mutilek sumindura, harrotasuna, gorrotoa, adorea, agresibitatea... sentitu eta adierazi dezakete. Neskek, ez.
- Neskengandik eta mutilengandik sentimendu ezberdinak espero, ulertu, onartu eta baloratzen dira.

Sentimendu ezberdinen eraginez:

- Autoestimu eta identitate ezberdinak.
- Rola, estatusa eta harreman mota ezberdinak.



HELBURUA: EMOZIOEN GARAPEN PERTSONALA ETA OREKATUA

NESKEK ZEIN MUTILEK SENTIMENDU GUZTIAK SENTITZEN ETA ADIERAZTEN IKASI:

- Sentimenduak sentitu eta adierazteko aukera berberak. Onarpen eta laguntza berberekin. Errespetu eta balio berberekin.
- Pertsona bakoitzaren sentimenduak ezagutu eta errespetatu, bere sexua kontuan hartu gabe.

- Nork bere burua hobeto ezagutu. Autoestimu handiagoa. Nork bere emozioen garapen orekatua.
- Beste neska eta mutil guztiak hobeto ulertu. Enpatia eta elkarren arteko harreman hobeak.





HELBURUA: SEMAFORO BERDEAK GUZTIONTZAT



NESKEK ZEIN MUTILEK SENTIMENDU GUZTIAK SENTITZEN, ADIERAZTEN ETA KUDEATZEN IKASI:

- Neska eta mutilentzat semaforo berde berberak.
- Semaforo gorriak identifikatu eta itzali: "nesken" sentimenduak eta "mutilen" sentimenduak.
- Semaforo berdeak identifikatu eta guztientzat piztu: neskek eta mutilen berdin sentitzen dugu, ezberdintasunak norbanakoak dira ez sexuaren arabera.
- Sentimenduek besteengan duten eragina baloratu.
- Berdintasunez sentitzen ikasi: neska eta mutil bakoitzaren sentimenduak errespetatu eta onartu sexua kontuan hartu gabe.



EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER

Elkarlanean
EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

HIRUHILEKOAREN ANTOLAKETA

**Unitate didaktikoaren materiala
hiruhilekoan zehar erabili**



PAUSOAK:

→ **Asteroko saioetan ikasleekin:**

- "Bero eta Hotz" ipuina landu.
- "Sentimenduen altxorra" jolasa ezagutu, landu eta jolastu.
- Ikasleen koadernoak bete, ipuina eta jolasa barneratzeko. Zatika egiten joan daiteke.

→ **Eskolan landu ondoren:**

- Familien koadernoak etxera bidali etxekoekin landu, hausnartu eta partekatzeko. Zatika egiten joan daiteke.
- Ez da "etxeko-lana", ez da eskolan "zuzenduko". Erabileraren eta etxean lortutako giroaren jarraipena egingo da.



EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER

Elkarlanean
EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

"BERDINLAND"



BAZEN BEHIN...

- Emakume eta gizonen berdintasunaren ikuspegitik eredu positibo eta anitzak.
- Gure gizartean ohiko egoera eta pertsonai estereotipatuen alternatiba berdinzaleak.
- Ikasleen adineko neska-mutil lagun taldea eta beraien eguneroko bizipenak.
- Ipuin bakoitzean kanta bat eta taldeko neska eta mutil baten protagonismoa eta lidergoa.



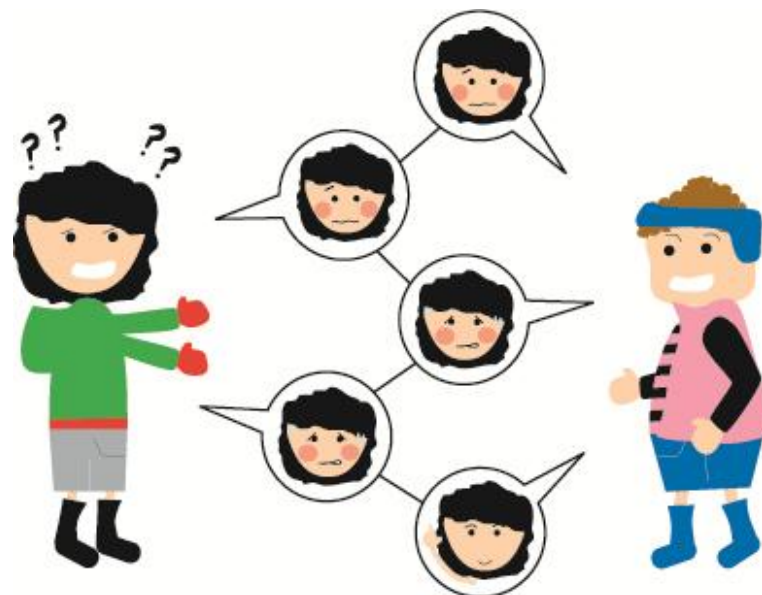
“BERO ETA HOTZ” IPUINA

SENTIMENDUEN ALDETIK OSO EZBERDINAK:

- BERO sentikorregia da eta kontrol eza azaltzen du: jarrera kontrajarriak eta sentimenduengatik blokeoa.
- HOTZEK afektibitate eta enpatia falta azaltzen du: sentimenduen “autismoa”.

SENTIMENDUAK EZAGUTU ETA KUDEATU:

- Biek beste pertsonak ulertzeko eta harremanak izateko zailtasunak dituzte.
- Elkar laguntzen dute sendimenduak ezagutzen, adierazten eta kudeatzen.





EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER

Eusko Autonomakoa
EUSKO JAURLARITZA
Operario Autonomak
GOBIERNO VASCO

IPUINA LANDU

**Egunerokotasunarekin lotu.
Hausnartu, eztabaidatu.
Ipuina jarraitu, aldatu...**



JARDUERAK:

- Ipuina ikusi eta entzun (bideo-ipuina) edota irudiak eta testuak ikusi eta irakurri (pdf artxiboa).
- Zer gustatu, zer ez, zerk harritu...? Zergatik?
- Gure gelan, gure herrian, horrelako neskak daude? Zergatik? Nolakoak dira? Eta mutilak? Zergatik? Nolakoak dira?
- Zergatik jokutzen du horrela pertsonaiak? Neska delako? Mutila delako? Bere ogibidearengatik? Bere nortasunarengatik?
- Zer nahiko genuke ikasi, entrenatu, trebatu? Zergatik? Ahal dugu egin? Zergatik?



EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER

Eusko Autonomia Erkidegoa
EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

ONLINE JOLASAK

JOLASTU, BIZIARAZI, AZTERTU, HAUSNARTU:

- Lan-talderako materialak.
- Egoerak, sentrazioak, bizipenak, sentipenak, harremanak... biziarazi eta gogoratu.
- Galdetu, aztertu, hausnartu, ulertu, eztabaidatu, adostu, iradoki, aldatu...
- Ondorioak, alternatibak, aldaketak...

JOLAS BAKOITZAK 3 ATAL:

- Hasierako tutoriala (azalpena)
- JOLASA
- Bukaerako laburpena (hausnarketa)



HASIERAKO TUTORIALA



2. UD - SENTIMENDUAK
SENTIMENDUEN ALTZORRA

1.- MEMORY.

Jokoaren helburua, mutilak edo neskak garen, gizonak edo emakumeak garen alde batera utzita, guztiok sentitzen ditugun sentimenduak identifikatzea eta izendatzea da.

Jokoaren dinamika memoryrena da: parte-hartzaile bakoitza bere txandan sentimendu bereko bi kartak topatzen saiatuko da. Hau da, karta guztiak buruz behera egongo dira eta, horietako biren gainean sakatu beharko du, buruz gora jartzeko eta sentimendu bera irudikatzen duten ala ez ikusteko. Sentimendu berak bi karta ditu, karta bat pertsonaia mutil bati eta bestea pertsonaia neska bati dagokiolarik.

Bikotea aurkituz gero, joko-mahaiatik jaso eta partida jokatzeko jarraituko da gainontzeko kartekin.

Joko-mahaian zenbat eta karta gehiago egon, orduan eta zailago izango da bikoteak aurkitzea. Eta alderantziz, zenbat eta karta gutxiago, orduan eta errazago izango da sentimendu bereko kartak aurkitzea.

TUTORIALA PASATU **HURRENGOA**

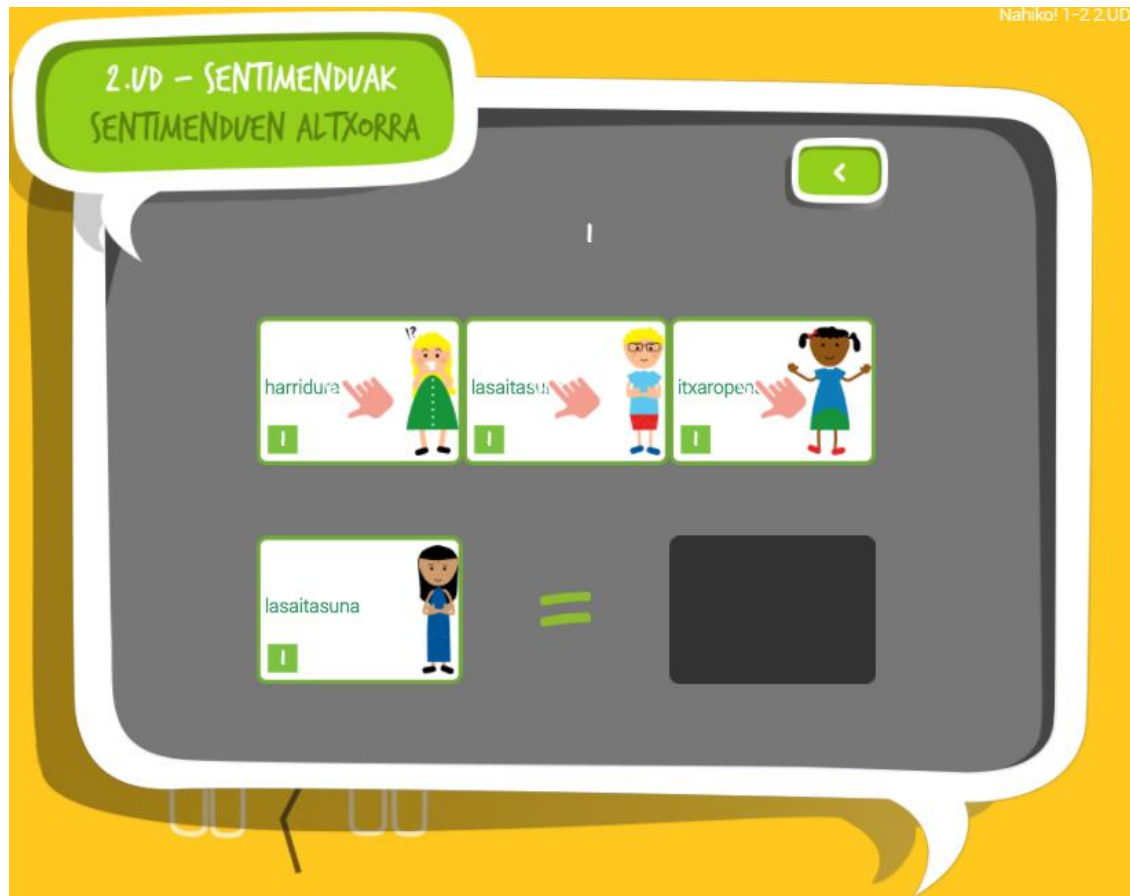
ERABILERA:

- Jolasa ezagutzeko.
- Non dago tutoriala?
 - Lehenengo zikloko jolasetan (LH1 eta LH2) irakasleari alta ematerakoan azaltzen da.
 - LH3tik aurrera berriz, ikasle bezala alta ematerakoan azaltzen da.
- Lehen partidetan talde osoarekin erabil daiteke eta, gero, taldeka edo banaka.
- Tutoriala saltatzeko aukera dago botoi gorriari emanaz. Adibidez, jolastu den lehen alditan jadanik tutoriala egin bada eta jolasa jadanik ondo ezagutzen denean, ez da beharrezkoa berriro egitea.

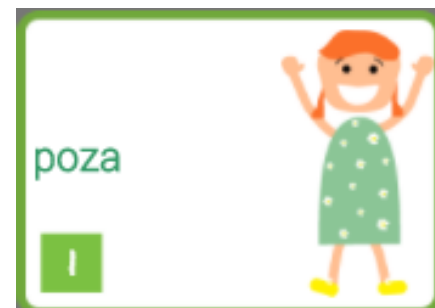
BUKAERA KO LABURPENA

ERABILERA:

- Partidaren emaitzak aztertzeko eta kontzeptuak finkatzeko.
- Non dago laburpena?
 - Jokalari bakoitzari azaltzen zaio partida amaitzerakoan.
- Lehen jokaldietan talde osoarekin erabil daiteke eta gero taldeka edo banaka.
- Laburpeneko galdera batzuk jolastutako partidaren arabera dira.



ONLINE JOLASEKIN JARDUERAK



1.- JOLASTU AURRETIK, JOLASA EZAGUTU:

- Kartak eta fitxak ezagutu, marrazkien eta hitzen esanahia argitu...
- Irizpide anitzak erabiliz fitxak antolatu eta sailkatu. Pertsonaien ezaugarri komunak edota ezberdinak identifikatu.
- Kartak kopiatu eta hormairudiak egin elkarren artean erlazionatuz, osatzen dituzten testu edo irudiak gehituz. Egungo albisteekin edota gertaerekin erlazionatu.
- Nork bere burua edota beste pertsonak errespetuz ezagutu eta deskribatzeko hitzen zerrenda osatu. Erabiltzen al ditugu hitz batzuk neskentzat eta beste batzuk mutilentzat? Zergatik?
- Hitz berrien hiztegi txikia egin. Hiztegia irudi, adibide, egoera edo esaldiekin lotu...
- Karta edota fitxa berriak sortu.

2.- JOLASTU ONDOREN, HAUSNARTU:

- Egindakoa aztertu, zalantzak argitu...
- Jolas amaierako online laburpena bete.
- Ezkerreko laukiko ariketak egin.
- Ikasleen koadernoko ariketak egin.



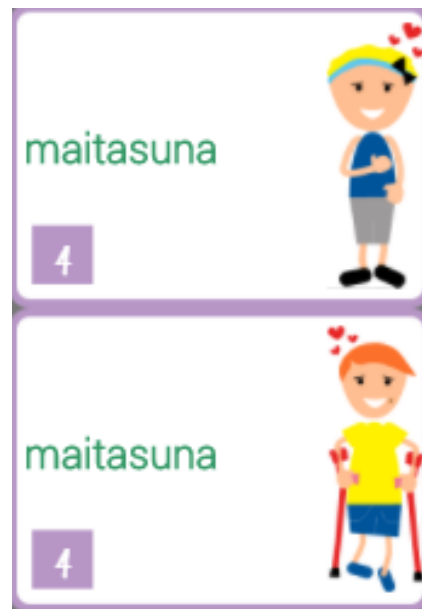
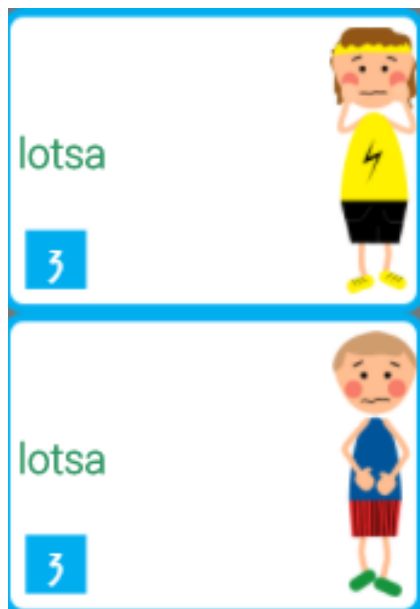
EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER

Eusko Autonomakoa
EUSKO JAURLARITZA
Gobierno Vasco

"SENTIMENDUEN ALTXORRA" JOLASA

4 KARTA-SORTA EZBERDIN:

- Karta-sorta bakoitzak kolore bat eta zenbaki bat ditu (karta bakoitza 1-4 zenbakituta, sortaren arabera).
- Karta-sorta bakoitzak 18 karta ditu: 9 sentimendu x 2 pertsonaia (bat neska itxurakoa eta beste bat mutil itxurakoa).





4 BARAJA

- 1. baraja (zenbaki berdea):** nazka, gorrotoa, jakinmina, poza, itxaropena, lasaitasuna, beldurra, harridura eta agresibitatea.
- 2. baraja (zenbaki gorria):** bihozmina, errua, tristura, adorea, zoriontasuna, sumindura, kezka, harrotasuna eta jeloskortasuna.
- 3. baraja (zenbaki urdina):** baikortasuna, larritasuna, lotsa, samurtasuna, nahigabea, etsipena, ezintasuna, amorrua eta esker ona.
- 4. baraja (zenbaki morea):** maitasuna, errukia, eskuzabaltasuna, inbidia, antsietatea, umorea, gogobetetzea, ziurtasunik eza eta urduritasuna.

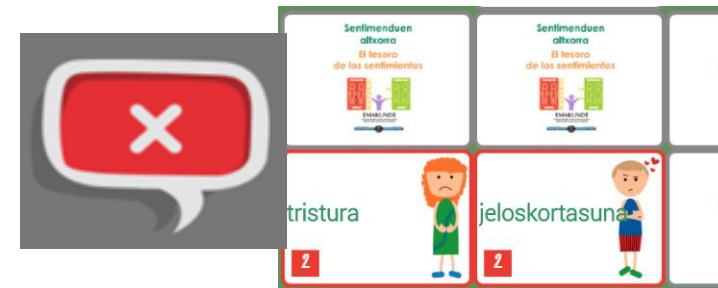
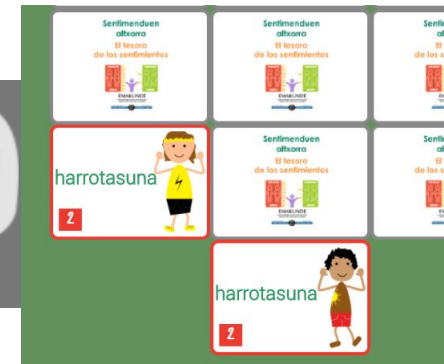


JOLAS ARAUAK 1

“Memory” jolasaren dinamika:

- Taldearen erronka: aurretiaz jakindako txanda kopuruan edo denboran bikote guztiak aurkitzea.
- Txanda bakoitzean: buruz behera dauden bi karta aukeratu buelta emateko.
- Karta biek sentimendu bera adierazten badute, kartak gorde egingo dira.
- Sentimendi bera adierazten ez badute, zeuden tokian geratuko dira berritoki buruz behera.

* Jolas hasierako online tutorialean zehatz-mehatz azalduta

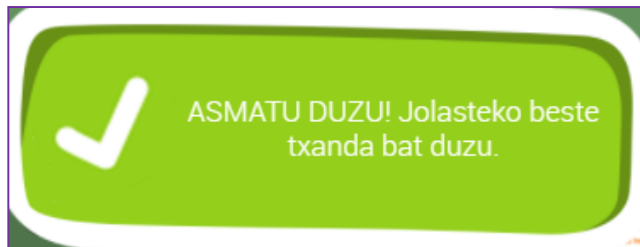




EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER

Eusko Autonomia Erkidegoa
EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

JOLAS ARAUAK 2



Adibidea



El tesoro de los sentimientos	El tesoro de los sentimientos	El tesoro de los sentimientos	El tesoro de los sentimientos
Sentimenduen altxorra El tesoro de los sentimientos	Sentimenduen altxorra El tesoro de los sentimientos	Sentimenduen altxorra El tesoro de los sentimientos	Sentimenduen altxorra El tesoro de los sentimientos
Sentimenduen altxorra El tesoro de los sentimientos	Sentimenduen altxorra El tesoro de los sentimientos	adorea 2	Sentimenduen altxorra El tesoro de los sentimientos
Sentimenduen altxorra El tesoro de los sentimientos	Sentimenduen altxorra El tesoro de los sentimientos	Sentimenduen altxorra El tesoro de los sentimientos	adorea 2



EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER

Elkarlari Asistentzia
EUSKO JAURLARITZA
Operario Asistentzia
GOBIERNO VASCO

JOLASTEKO BESTE AUKERA BAT: HITZIK GABE



“Tabú” jolasaren dinamika:

- Taldearen erronka: aurretiaz ezarritako denboran sentimendu guztiak ezagutzea.
- Jokalari bakoitzak sentimendu bat adierazi/azaldu beharko du hitzik gabe, soilik mimikaz, keinuz, imitatuz...
- Beste ikasleek sentimendua ezagutzen badute, beste sentimendu bat adieraziko du. Bestela, beste jokalari baten txanda izango da.



EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER

Eusko Jaurlaritzak
EUSKO JAURLARITZA
Gobierno Vasco
GOBIERNO VASCO

IKASLEEN KOADERNOA

Landutako ipuin eta jolasei buruzko ariketak

EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

SENTIMENDUAK, BERDINTASUNEZ SENTITU

2 UNITATE DIDAKTIKO

IKASLEAREN KOADERNOA 2

1 NESKAK ETA MUTILA, BERDINAK?

1 Hona sentimendu batzuk. Gure gizartearen, orokorrean, neskekin lotzen direnak. Hotsakekin lotu. Gehienbat mutlekin lotzen direnak. Berorekin lotu. Neska eta mutlekin lotzen direnak, biekin lotu.



SENTIMENDUAK - SENTITU

2. UNITATE DIDAKTIKO

IKASLEAREN KOADERNOA

2 Idatzi edota marraztu irudi bakoitzean agertzen den sentimendua zuzan pizten duten pertsonak, gauzak, egoerak, gertaerak... Adibidez: senide bat, lagun bat, kanta bat eta abar.

personek gauzak egoerak ...

ni

1

prosa

personek gauzak egoerak ...

ni

4

maitasuna

personek gauzak egoerak ...

ni

3

amorra

personek gauzak egoerak ...

ni

1

beldura

SENTIMENDUAK - SENTITU

2. UNITATE DIDAKTIKO

IKASLEAREN KOADERNOA

3 Guk egiten ditugun gauzak eta ditugun sentimenduek besteengan sentimenduek sorrazten dituzte. Inguratu eskuikoa hiru sentimenduen artean ezkerreko sentimenduek sorrazten dituenak.

1

agresibitatea

2

tristura

3

adorea

4

gorrotoa

1

esker ona

2

harrotasuna

3

samurtasuna

4

lotsa

1

amorra

2

urdukitasuna

3

urdukitasuna

4

urdukitasuna

4 Zein da kasu bakoitzean errepikatzen dena? Hori kantuan hartuta, zein da ingurukoengan maitasuna sortuko duen sentimendua?

SENTIMENDUAK - SENTITU

2. UNITATE DIDAKTIKO

IKASLEAREN KOADERNOA

2 NIK AHAL DUT, NIK EGIN DEZAKET

1 Inguratu inoliz sentitu dituzun sentimenduek. Itsatsi erdian zure argazki bat eta lotu zure argazkiarekin hemendik aurrera zure inguruko pertsonengan sorrazten nahi dituzun sentimenduek.

1

harrotasuna

2

amorra

3

adorea

4

gorrotoa

1

esker ona

2

harrotasuna

3

samurtasuna

4

lotsa

1

amorra

2

urdukitasuna

3

urdukitasuna

4

urdukitasuna

HITZ EGIN, HAUSNARTU, BARNERATU, LABURTU:

- Hitzak eta marrazkiak markatu ("X" idatzi...).
- Hitzak marrazkiekin lotu (zenbaki bera idatzi).
- Kantaren esaldien hutsuneetan hitzak idatzi.

PDF
betegarriak



EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER

Eusko Jaurlaritzak
EUSKO JAURLARITZA **GOBIERNO VASCO**

FAMILIEN KOADERNOA

Landutako ipuin eta jolasei buruzko ariketak

SENTIMENDUAK - SENTITU 2. UNITATE DIDAKTIKOA FAMILIAREN KOADERNOA

3 Zenbakiu marrazkiak: Hotz eta Beroren ipuinaren ordenaren arabera.

1

2

4 Irudiak jarraituz, kontatu etxekoei Hotz eta Beroren ipuina.

SENTIMENDUAK - SENTITU 2. UNITATE DIDAKTIKOA FAMILIAREN KOADERNOA

5 Gure gizartearen herriak esaldiak entzuten dira. Zure familiaren laguntzarekin inguratu esaldi bakoitzari dagokion semaforo gorria alia.

Mutilek ez dute negarrik egiten.

Neskak adoretsuak dira.

Mutilik askoz ausartagoak dira.

Neskak beldurtiak eta negariak dira.

Mutilek ez dute sentimendurik.

Neskak maitekorragoak dira.

SENTIMENDUAK - SENTITU 2. UNITATE DIDAKTIKOA FAMILIAREN KOADERNOA

6 Inguratu, zure familiaren laguntzarekin, aita eta ama batek bere seme-alabengana sentitzen dituzten sentimendak. Idatzi lauki barmen hauetaz gain beste batzuk.

4 **1** **3** **2**

4 **2** **2** **2**

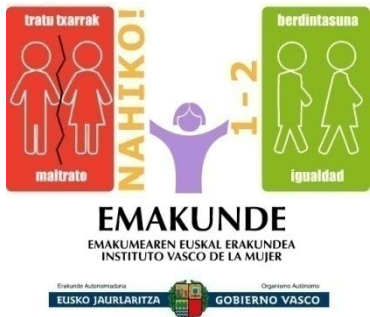
Gogoratu

- Neskek eta mutilek sentimendak dituzte eta berdintu sentitzen dute.
- Neskek eta mutilek euren sentimendak ezagutu eta adieraztea ona eta beharrezkoa da.
- Sentimendurik izan daitezke.
- Berdintasunez sentitzen dena eta muti bakoitzaren sentimendak errespetatzea eta onartzea da, sexuaren arabera semaforo gorriak gabe.

PDF
betegarriak

HITZ EGIN, HAUSNARTU, ADOSTU:

- Testuaren esaldien hutsuneetan hitzak idatzi.
- Ipuinaren marrazkiak zenbakitu. Ipuina kontatu. Kanta erakutsi.
- Hitzak eta marrazkiak markatu ("X" idatzi, zenbaki bera jarri...).



FAMILIEN KOADERNOAREN ERABILERA



PAUSOAK:

1. Familiei Nahiko! aurkezteko bileran koadernoak eta beren erabilera azaldu.
2. Eskolan landu ondoren, familiei koadernoak bidali: USBan, e-mailez, eskolako web-ean ala plataforman zintzilikatu, inprimatuta banatu...
3. Koadernoak erabili etxean elkarrekin hitz egin, partekatu eta hausnartzeko.

GARRANTZITSUA: TOPAGUNEA DA ETA EZ "EGINBEHARRA"

- Eskolako lanetaz hitz egiteko eta hausnartzeko aukera.
- Elkar ezagutzeko eta harremanak sendotzeko aukera.
- Esperientziak, sentimenduak, balioak, erabakiak... **BIZITZA** partekatzeko aukera.

- Ez dira erantzun bakarra eta egiteko modu bakarra duten ariketak.
- Ez da beharrezkoa dena idaztea, dena erantzutea eskolara bidaltzeko.
- Helburua, familian erabiltzea da, eskolaren laguntza eta jarraipenarekin.

ONLINE MATERIALIA ERABILTZEKO INFORMAZIO GEHIAGO

“ONLINE JARRAIBIDEAK” pdf-a

- Irakasleak materiala eta jolasak ezagutzeko pausoak.
- Ikasleek materiala eta jolasak ezagutzeko pausoak.
- Jolasak erabiltzeko pausoak.
- Hausnarketa: jolasaren laburpena eta koadernoak nola erabili.
- Online jolasteko ohar teknikoak.
- Irakaslea eta ikasleak online jolasetan alta emateko pausoak.
- Nabigatzailean leiho independenteak nola sortu.



NON DAGO MATERIALA?
<http://www.emakunde.euskadi.eus/nahikoeu/-/info>

- **Sarrera librea**
Nahiko! programako materiala eta jolas guztiak Emakuneko pasahitzik gabe erabiltzeko.
- **Zikloa antolatuta dago informazioa**
LHko lehenengo zikloa, bigarren zikloa eta hirugarren zikloa.

Ziklo bakoitzean 6 Unitate Didaktiko
Unitate Didaktiko baten adibidea.

1 UD: Gorpuzta. Berdintasunez Haz. HELBURUA: Sexua gorpabehera, neska-mutuek ezaugarri fisiko na eta esperimendatzeko, antzeko trebetasunak eta gaitasunak ikasi e errespetagarriak, osasunari, ballotsuak eta beharrezkoak no bitzarako.

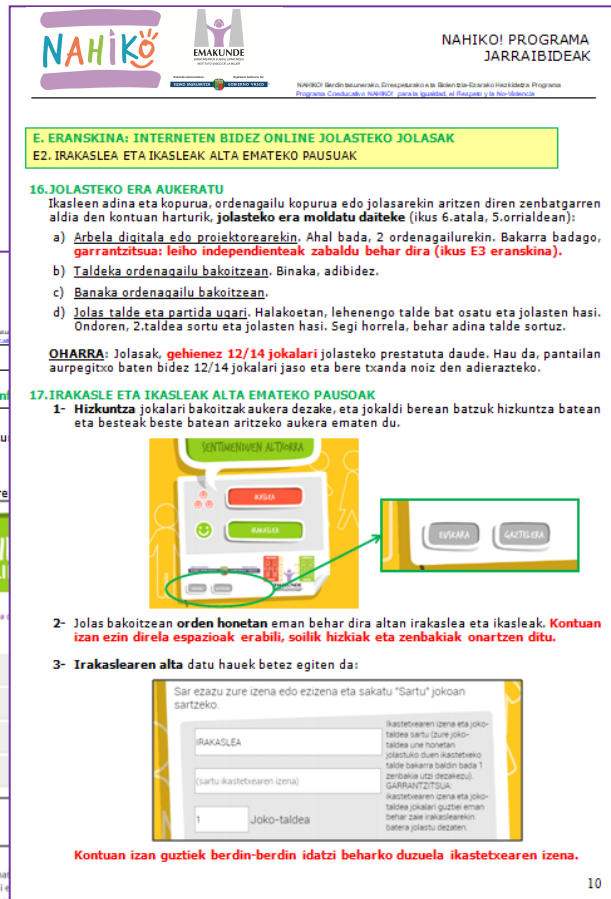
- Irakaslearen gida (PDF)
- Irakaslearen koaderno (PDF)
- Familiaren koaderno (PDF)
- Albestia (ZIP, 4.1 MB)

Ipulma:

- Luzu eta Txiki (PDF)
- Luzu eta Txiki (AVI, 30 MB)
- Luzu eta Txiki (WMV, 22 MB)

Jolasa: Gorpuztaren altxorra. Konektibitateaz balaztatu

- ONLINE BERTSIDA
- Deskargatzeko bertsidak: Karta-sorta 1 (PDF) | Karta-sorta 2 (PDF) | Karta-sorta 3 (PDF) | Karta-sorta 4 (PDF)



NAHIKO! PROGRAMA JARRAIBIDEAK

NAHIKO! Berdintasuneko Errespetuarekin eta Bidera Bidera Berdintasuneko Hitzaketa Programari Programari Erantzuten NAHIKO! Jolasak Erabiltzeko eta Jolasak Erabiltzeko

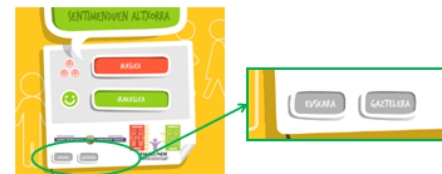
E. ERANSKINA: INTERNETEN BIDEZ ONLINE JOLASTEKO JOLASAK
E2. IRAKASLEA ETA IKASLEAK ALTA EMATEKO PAUSUAK

16. JOLASTEKO ERA AUKERATU
Ikasleek adina eta kopurua, ordenagailu kopurua edo jolasarekin aritzen diren zenbatgarren aldia den kontuan harturik, **jolasteko era moldatu daiteke** (ikus 6. atala, 5. orrialdean):

- a) **Arbela digitala edo proiektorearekin.** Ahal bada, 2 ordenagailurekin. Bakarria badago, **garrantzitsua: leiho independenteak zabaltu behar dira (ikus E3 eranskina).**
- b) **Taldeka ordenagailu bakoitzean.** Binaka, adibidez.
- c) **Banaka ordenagailu bakoitzean.**
- d) **Jolas talde eta partida ugari.** Halakoetan, lehenengo talde bat osatu eta jolasten hasi. Ondoren, 2. taldea sortu eta jolasten hasi. Segi horrela, behar adina talde sortuz.

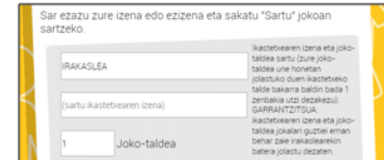
OHARRA: Jolasak, **gehienez 12/14 jokalaririk** jolasteko prestatuta daude. Hau da, pantailan aurpegitxo baten bidez 12/14 jokalaririk jaso eta bere txanda noiz den adierazteko.

17. IRAKASLE ETA IKASLEAK ALTA EMATEKO PAUSUAK
1- Hizkuntza jokalaririk bakoitzak aukera dezake, eta jokaldi berean batzuz hizkuntza batean eta besteak beste batean aritzeko aukera ematen du.



2- Jolas bakoitzean orden honetan eman behar dira altan irakaslea eta ikasleak. Kontuan izan ezin direla espazioak erabili, soilik hizkiak eta zenbakiak onartzen ditu.

3- Irakaslearen alta datu hauek betez egiten da:



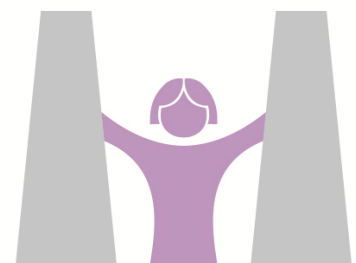
Sar ezazu zure izena edo ezizena eta sakatu "Sartu" jokoan sartzeko.

IRAKASLEA
(Sartu Irakaslearen izena)

1 Jokoi-taldea

Irakaslearen izena eta jokoi-taldea sartu. Zure jokoi-taldea une horretan jokatuko duen irakaslearen izena bakoitza bakoitza 1 zenbakia utzi dezakezu. GARRANTZITSUA: Irakaslearen izena eta jokoi-taldea jokalaririk guztiak eman behar dira irakaslearen izena jokatuko duen.

Kontuan izan guztiak berdin-berdin idatzi beharko duzuela irakaslearen izena.



EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER

Erakunde autonomiaduna

Organismo Autónomo del

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO